

2024

Výročná správa



**OUTWARD BOUND
SLOVENSKO**

Štúdio zážitku – Outward Bound Slovensko o.z.
Mozartova 2c
811 02 Bratislava

zazitok@outwardbound.sk
www.outwardbound.sk



ÚVOD

Rok 2024 v OB Slovensko: Reštart a nové výzvy

Rok 2024 bol pre OB Slovensko obdobím reštartu – hľadali sme cestu, ako znovu oživiť naše projekty, aktivity aj komunitu po náročných rokoch pandémie Covid-19 a odchode riaditeľa Michala Keima. Toto úsilie môžeme hodnotiť ako čiastočne úspešné. Na jednej strane sa nám podarilo pokračovať v dôležitom medzinárodnom projekte a rozbehnúť nový, menší národný projekt. Na druhej strane, absolútnu väčšinu koordinačných a strategických aktivít sme museli realizovať s výrazne obmedzenými personálnymi kapacitami, často v režime krízového riadenia.

V tematickej rovine sme plynule nadviazali na našu dlhodobú prácu v oblasti podpory duševného zdravia, ktorej dôležitosť potvrdzujú viaceré prieskumy na Slovensku aj vo svete. V rámci jedinečnej metodológie Outward Bound sme sa tento rok zamerali predovšetkým na prevenciu a budovanie reziliencie, primárne u mladých ľudí. Veríme, že naše aktivity – najmä pobyt v prírode – sú jedným z najlepších nástrojov na posilňovanie odolnosti jednotlivcov.

Prajeme vám príjemné čítanie a dúfame, že v našej práci nájdete inšpiráciu.

Michaela Bubelíniová

člen rady OB Slovensko

PROFIL ORGANIZÁCIE

Outward Bound Slovensko (OBS)

Outward Bound Slovensko je mimovládna nezisková organizácia, ktorá sa venuje zážitkovému vzdelávaniu v outdoorovom prostredí.

Naším cieľom je pomáhať ľuďom rozvíjať ich potenciál a pripraviť ich na výzvy života.

Naša vízia

Podporovať ľudí na ich ceste k úspechu a pomáhať im naplno rozvinúť svoj potenciál.

Naša misia

Vedíme ľudí k zodpovednosti za vlastné činy a rozvíjame ich kľúčové životné zručnosti – sebadôveru, tímovú spoluprácu, vytrvalosť, komunikačné schopnosti, cielavedomosť a schopnosť prekonať vlastné hranice. Dôležitou súčasťou našej filozofie je aj rozvoj porozumenia a tolerancie.

Naše nástroje

- Tímové aktivity – posilňujú komunikačné zručnosti a schopnosť spolupracovať pri hľadaní riešení.
- Expedície – učia prevziať zodpovednosť za vlastné činy, plánovať, spolupracovať a riešiť výzvy v neznámom prostredí.
- Lanové aktivity – pomáhajú budovať dôveru, posilňujú schopnosť prijímať a poskytovať podporu a motivujú prekračovať osobné limity.

Na Slovensku pôsobíme od roku 1993 a sme súčasťou Outward Bound International – najväčšej a najstaršej organizácie svojho druhu na svete, založenej v roku 1941. Dnes pôsobí vo viac než 30 krajinách a spája ľudí s prírodou, dobrodružstvom a osobnostným rastom.

PROFIL ORGANIZÁCIE

Naše princípy:

ŠTYRI PILIERE OUTWARD BOUND predstavujú základ filozofie Outward Bound a sú obsahom každého kurzu.

- **Pochopenie** (súcit, z angl. compassion)

Nezištne sa angažovať v spoločnosti a pomáhať tým, ktorí to potrebujú.

- **Sebadôvera** (z angl. self-reliance)

Spoliehať sa na vlastné úsilie a schopnosti, poznať a využiť osobné silné stránky.

- **Excelentnosť** (zručnosť, z angl. craftsmanship)

Rozvíjať a využívať vlastné zručnosti a neustále sa snažiť o čo najvyššiu kvalitu vlastnej práce.

- **Zdatnosť** (z angl. physical fitness)

Budovať fyzickú a emočnú zdatnosť a vytrvalosť pri plnení cieľov.

Naša metóda:

Učenie sa zážitkom

Účastníci sa učia zážitkom a vlastnou skúsenosťou. Jednotlivé aktivity majú rôznu náročnosť, ich súčasťou je sebareflexia. Počas kurzu sa účastníci učia z vlastných úspechov aj zlyhaní.

Výzva a dobrodružstvo

Naše aktivity počas pobytových alebo expedičných kurzov môžu byť fyzicky alebo psychicky náročné a vystavia účastníkov neobvyklým situáciám v novom prostredí. Často prekonávajú svoje vlastné hranice a majú príležitosť zistiť, že je v nich viac ako si mysleli.

AKTIVITY & NOVINKY



INDÍCIA

Aj tento rok sme pokračovali v spolupráci s neziskovou organizáciou Indícia, ktorá sa venuje podpore a rozvoju učiteľskej komunity na Slovensku.

V rámci jej tradičného programu Supertrieda, ktorý prepája študentov učiteľstva s aktívnymi učiteľmi v úlohách mentorov, sme pre účastníkov pripravili teambuilding. Jeho cieľom bolo posilniť vzájomné vzťahy, ktoré budú kľúčové pre ich budúcu spoluprácu.

S radosťou konštatujeme, že aktivita bola účastníkmi veľmi pozitívne hodnotená, čo nás motivuje pokračovať v podpore tých, ktorí formujú budúcnosť vzdelávania na Slovensku.

LEAF AKADÉMIA

Aj v roku 2024 sme boli súčasťou tímu, ktorý organizoval expedíciu pre študentov LEAF akadémie.

Jej hlavným cieľom bolo posilniť tímovú spoluprácu a umožniť mladým ľuďom rozvíjať svoje schopnosti v náročnom outdoorovom prostredí.

Sme radi, že môžeme byť súčasťou tohto významného projektu a prispievať k osobnostnému rastu študentov prostredníctvom zážitkového vzdelávania.

AKTIVITY & NOVINKY



Outward Bound Slovensko je hrdý člen Resilience Teamu

S hrdosťou oznamujeme, že Outward Bound Slovensko je súčasťou Resilience Teamu – iniciatívy zameranej na posilňovanie odolnosti detí a mládeže na Slovensku. Veríme, že spolupráca s partnermi, ktorí zdieľajú rovnaké hodnoty, nám umožní ešte efektívnejšie pomáhať mladým ľuďom budovať vnútornú silu, sebadôveru a schopnosť zvládať výzvy života.

Spoločne tvoríme silnejšiu a odolnejšiu generáciu! 💪

Dňa 7. júna sme spolu s ďalšími dvanástimi významnými mimovládnyimi organizáciami pracujúcimi s deťmi a mládežou podpísali Deklaráciu o vzájomnej spolupráci a podpore. Naším spoločným cieľom je systematicky posilňovať odolnosť detí a mladých ľudí na Slovensku.

Tieto organizácie spoločne ovplyvňujú život takmer 100 000 detí, ktorým pomáhajú rozvíjať ich schopnosti, sebadôveru a pripravenosť na výzvy života. Teší nás, že sme súčasťou tohto dôležitého kroku k lepšej budúcnosti mladej generácie.

AKTIVITY & NOVINKY



Expedícia zameraná na podporu reziliencie, Lýceum C.S.Lewisa

V rámci projektu Erasmus+ sme vytvorili inovovaný program „Expedícia zameraná na podporu reziliencie“, ktorý sme pilotne testovali na kurzoch pre strednú odbornú školu Lýceum C. S. Lewisa.

Expedičné kurzy absolvovalo **70 mladých ľudí**, pričom spätná väzba jasne ukázala, že táto inovácia bola úspešná.

Sme hrdí, že môžeme prinášať nové prístupy k budovaniu odolnosti a osobnostného rozvoja mladých ľudí.

PROJEKTY

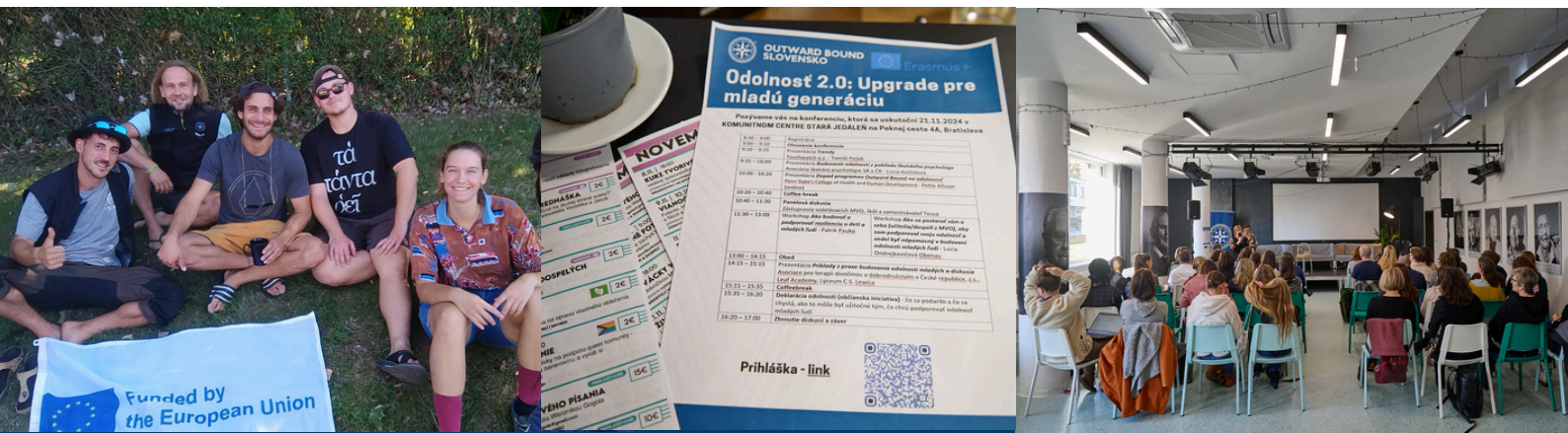
Erasmus+ projekt “Vocational education and mental health”

V roku 2023 sme odštartovali náš dlhodobý projekt v spolupráci s Outward Bound Nemecko. Jeho hlavným cieľom je priniesť na Slovensko inovatívne formy zážitkového vzdelávania v rámci odborného vzdelávania a prípravy, najmä v systéme duálneho vzdelávania.

V roku 2024 sme v rámci projektu realizovali tieto kľúčové aktivity:

- ✓ Zahraničné jobshadowingy v Nemecku – získavanie skúseností a osvedčených postupov v oblasti zážitkového vzdelávania.
- ✓ Medzinárodná konferencia „Odolnosť 2.0: Upgrade pre mladú generáciu“ – diskusia odborníkov o odolnosti mládeže v súčasnej dobe.
- ✓ Zber dát pre dopadovú štúdiu – analyzujeme vplyv našich vzdelávacích metód na rozvoj mladých ľudí.

Sme presvedčení, že tento projekt prispeje k zlepšeniu odborného vzdelávania na Slovensku a otvorí nové možnosti pre mladých ľudí.



PROJEKTY

Každodenní hrdinovia

Vďaka podpore Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR v rámci programu Aktuálne priority v práci s mládežou 2024 sme sa mohli vrátiť k práci so sociálne znevýhodnenými mladými ľuďmi.

S veľkou radosťou sme nadviazali spoluprácu s neziskovou organizáciou Cesta von, ktorá dlhodobo pôsobí vo vylúčených rómskych komunitách na Slovensku. V rámci ich programu pre mladých ľudí – Zebra – sme pripravili a zrealizovali zážitkové programy pre deti a mládež, ktoré pravidelne navštevujú Zebra kluby v Kecerovciach a Chminianskych Jakubovanoch.

Programy boli zamerané na podporu duševného zdravia, pričom sme sa špecificky venovali témam sebapoznania, sebahodnoty, vzájomných vzťahov, dôvery a podpory. Spätné väzby od pracovníkov Cesty von potvrdzujú, že sa nám podarilo naplniť stanovené ciele. Mladí ľudia, ktorých životná cesta nie je jednoduchá, mali možnosť prežiť dni plné radosti, smiechu a osobných úspechov, na ktorých môžu ďalej stavať.

Aktivity realizované v rámci projektu:

- ✓ Zážitkový program pre cca 40 mladých ľudí v Zebra klube v Kecerovciach (3 + 2 dni)
- ✓ Zážitkový program pre cca 40 mladých ľudí v Zebra klube v Chminianskych Jakubovanoch (3 + 2 dni)
- ✓ Vytvorenie metodickej príručky pre pracovníkov Zebra klubov Cesty von
- ✓ Mentoring pracovníkov Zebra klubov Cesty von

Sme nadšení z tejto spolupráce a tešíme sa na jej ďalší rozvoj v nasledujúcich rokoch!



INTERNÉ NOVINKY

V roku 2024 nastali zmeny v organizačnej štruktúre a riadení, ktoré prispeli k stabilizácii a hľadaniu nového smerovania pre našu organizáciu.



Tomáš Bartko

začal aktívne vykonávať rolu štatutára, kde bol zodpovedný za finančné a procesné riadenie organizácie, ako aj za nastavenie správnych postupov v rámci našich aktivít. Okrem toho sa intenzívne venoval aj medzinárodnej spolupráci v rámci Outward Bound International (OBI), čím prispel k rozvoju našich medzinárodných vzťahov a zlepšeniu spolupráce v rámci globálnej siete.



Michaela Bubelíniová

bola zodpovedná za koordináciu aktivít a realizovaných kurzov, vrátane prípravy programov a koordinačných úloh inštruktorského zboru. Okrem toho mala na starosti aj komunikáciu so spolupracujúcimi organizáciami, čím zabezpečila hladkú spoluprácu a efektívne realizovanie našich projektov.



Alena Tomanová

napĺňala rolu projektovej koordinátorky v rámci Erasmus+, kde sa venovala koordinácii a administratívne spojených s projektmi v tomto programe.

Uplynulý rok sme v našom OZ nemali žiadneho zamestnanca, čo ešte viac podčiarkuje význam flexibilnej spolupráce a angažovanosti nášho tímu, ktorý sa úspešne podieľal na realizácii projektov a aktivít.

Rok 2024 bol obdobím stabilizácie a redefinovania smerovania organizácie. Výzvou do budúcnosti zostáva nielen posilnenie ľudských a finančných zdrojov, ale aj dlhodobá udržateľnosť a strategický rast našej organizácie.

RADA

Predseda a štatutár: Tomáš Bartko

Členovia: Michaela Bubelíniová
Rudolf Gašparovič
Andrej Orogváni

KANCELÁRIA

Projektová koordinátorka: Alena Tomanová

BEZPEČNOSTNÁ KOMISIA

Predseda: Andrej Orogváni

Člen: Gergély Lovász

INŠTRUKTORI

Michaela Bubelíniová, Martin Hlásny, Peter Gmitro, Michaela Davidovič, Michal Keim, Tatiana Černochová, Lovasz Gergely, Rastislav Ollé, Andrej Orogváni, Máša Bartko, Rudolf Gašparovič, Mariya Georgieva, Katarína Karcolová, Zuzana Krivošová, Katarína Michalíková, Daniel Rušar, Veronika Spišková, Marie Stracenská, Miroslava Šárová, Peter Šípoš, Veronika Trstianská, Slavo Uhrín, Robo Olláry, Nikoleta Feriancová, Iveta Ondrášiková



REFERENCIE

ŠKOLY

American International School, Budapest
Cambridge International School, Bratislava
English International School, Bratislava
Gymnázium Jura Hronca, Bratislava
Gymnázium Besst, Trnava
Life Academy, Poprad
Kings school, Bratislava
QSI (Quality School International), Bratislava
Stredná odborná škola elektrotechnická, Trnava
Spojená škola sv. Františka, Malacky a Bratislava
Stredná pedagogická a sociálna akadémia, Bratislava
Stredná priemyselná škola elektrotechnická, Karola
Adlera, Bratislava
Špeciálna škola pre mimoriadne nadané deti a Gymnázium,
Bratislava
ZŠ Felix, Bratislava
ZŠ Jána Ámosa Komenského, Bratislava
ZŠ Narnia, Bratislava
Lýceum C.S.Lewisa

MIMOVLÁDNE ORGANIZÁCIE

Človek v ohrození
Globsec
Indícia
Junior Achievement Slovensko
Krizové centrum Repuls Bratislava
LEAF Academy
Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu, Slovensko
Nízkoprahové centrum pre deti a rodinu – Fortunáčik,
Bratislava
Outward Bound Center for Peacebuilding, USA
Prázdninová škola Lipnice – Outward Bound Česko
Supertrieda
Teach for Slovakia

SPOLOČNOSTI

Cesta von
Asseco
Digmia
DPD
Envipak
Schindler
Vaša Lekáreň
Volkswagen Slovensko



OUTWARD BOUND SLOVENSKO

Štúdio Zážitku - Outward Bound Slovensko o.z.

Mozartova 2c

811 02 Bratislava

IČO: 31771246

DIČ: 2020267733

nie sme platcami DPH

Registrované: Ministerstvo vnútra Slovenskej Republiky

Reg. číslo: VVS/1-900/90-12116

Štatút: občianske združenie

Bankové spojenie: Prima Banka

IBAN: SK18 3100 0000 0040 0045 2806

BIC: LUBASKBX

Vypracovali: Michaela Bubelíniová

Alena Tomanová