

2023

Výročná správa



**OUTWARD BOUND
SLOVENSKO**

Štúdio zážitku – Outward Bound Slovensko o.z.
Mozartova 2c
811 02 Bratislava

+421 918 340 228
zazitok@outwardbound.sk
www.outwardbound.sk



ÚVOD

Rok 2023 sa niesol v duchu medzinárodnej spolupráce. Okrem toho základným light motívom celého roku bola podpora duševného zdravia. Dopady pandémie cítime nielen na vlastnej koži, vo frekvencii a objeme externých objednávok či už od škôl alebo od firiem, ale aj u cieľovej skupiny mladých ľudí. A z toho dôvodu sme sa preškoľovali a zvyšovali interné kapacity inštruktorov na prácu s psychickým bezpečím, poskytovaní prvej pomoci pri psychickým problémoch a pod. Zároveň sme paralelne pracovali na zavádzaní prvkov na podporu duševného zdravia aj do vzdelávacích programov pre mladých ľudí.

Myslíme si, že je dobré na chvíľu spomaliť, zreflektovať, sebaobjavovať a spoznávať. Náš rok 2023 taký bol. Prajeme Vám príjemné a pokojné čítanie

MICHAL KEIM

Výkonný riaditeľ

PROFIL ORGANIZÁCIE

Outward Bound Slovensko (OBS alebo OB) je mimovládna nezisková organizácia. Venujeme sa zážitkovému vzdelávaniu v outdoorovom prostredí.

NAŠA VÍZIA

Pomáhať ľuďom byť úspešnými v živote a rozvíjať ich vlastný potenciál.

NAŠA MISIA

Vedíme ľudí k budovaniu zodpovednosti za svoje činy. Outward Bound rozvíja sebadôveru, tímovú spoluprácu, vytrvalosť, komunikačné zručnosti, cieľavedomosť a prekonávanie vlastných hraníc. Dôležitou súčasťou je rozvoj pochopenia a tolerance.

NÁSTROJE

Tímové aktivity – cieľom je rozvoj komunikačných zručností, hľadanie spoločných riešení.

Expedície – cieľom je preberanie zodpovednosti za vlastné činy, plánovanie a tímová spolupráca, riešenie problémových situácií.

Lanové aktivity a skalné lezenie – cieľom je práca s dôverou, prijímanie a dávanie podpory, prekonávanie vlastných hraníc.

Na Slovensku pôsobíme od roku 1993. Sme členom medzinárodnej siete Outward Bound International, čo je najväčšia a najstaršia organizácia svojho druhu na svete, založenej v roku 1941 a dnes vo vyše 30 krajinách.



PROFIL ORGANIZÁCIE

NAŠE PRINCÍPY:

ŠTYRI PILIERE OUTWARD BOUND

Štyri piliere predstavujú základ filozofie Outward Bound a sú obsahom každého kurzu.

Pochopenie (súcit, z angl. compassion)

Nezištné sa angažovať v spoločnosti a pomáhať tým, ktorí to potrebujú.

Sebadôvera (z angl. self-reliance)

Spoliehať sa na vlastné úsilie a schopnosti, poznať a využiť osobné silné stránky.

Excelentnosť (zručnosť, z angl. craftsmanship)

Rozvíjať a využívať vlastné zručnosti a neustále sa snažiť o čo najvyššiu kvalitu vlastnej práce.

Zdatnosť (z angl. physical fitness)

Budovať fyzickú a emočnú zdatnosť a vytrvalosť pri plnení cieľov.

NAŠA METÓDA:

Učenie sa zážitkom

Účastníci sa učia zážitkom a vlastnou skúsenosťou. Jednotlivé aktivity majú rôznu náročnosť, ich súčasťou je sebareflexia. Počas kurzu sa účastníci učia z vlastných úspechov aj zlyhaní.

Výzva a dobrodružstvo

Naše aktivity počas pobytových alebo expedičných kurzov môžu byť fyzicky alebo psychicky náročné a vystavia účastníkov neobvyklým situáciám v novom prostredí. Často prekonávajú svoje vlastné hranice a majú príležitosť zistiť, že je v nich viac ako si mysleli.



AKTIVITY & NOVINKY

Projekty

V tomto roku sa nám podarilo získať financie na vedenie našich kurzov vďaka grantom Erasmus+.

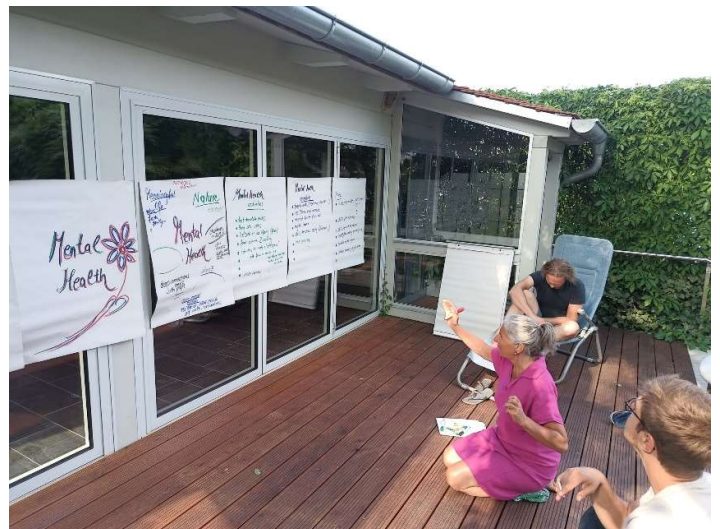
Erasmus+

Vocational education and mental health

V roku 2023 sme začali náš dlhodobý projekt s partnermi Outward Bound Nemecko. Cieľom projektu je priniesť nové formy inovatívneho zážitkového vzdelávania v odbornom vzdelávaní a príprave v tzv. duálnom vzdelávaní na Slovensku.

V rámci projektu sme realizovali v roku 2023 nasledujúce aktivity:

- Nadnárodné stretnutie
- Interné vzdelávanie inštruktorov
- 6 zahraničných jobshadowingov

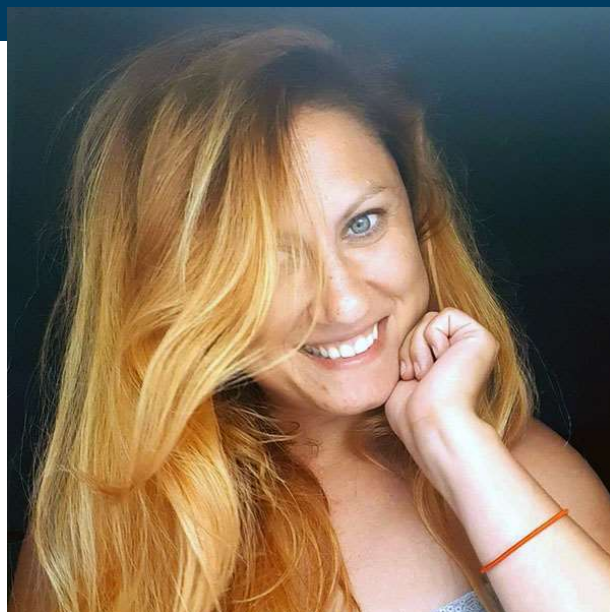


Erasmus+

AKTIVITY & NOVINKY

Projektová koordinátorka KANCELÁRIA OBS

Náš tím posilnila Alena Tomanová. Zodpovedať bude za vedenie Erasmus+ projektu KA2 VET and Mental health, ktorý vedie ako partner nemeckej OB. Alena má skúsenosti vedením projektov, prácou je luventu, s prácou s mládežou i dospelými, vzdelávaním a výskumom. Jej výnimočné organizačné vlastnosti dopĺňajú náš tím.



Leaf

V roku 2023 sme realizovali expedíciu pre študentov LEAF akadémie s cieľom posilniť tímovú spoluprácu.



Škola Stupava

Tento rok sme realizovali zážitkový workshop pre dve triedy 4. ročníkov v základnej škole Stupava.



AKTIVITY & NOVINKY

Škola Galileo

Zážitkový pobytový kurz v škole v prírode pre 4. ročník školy Galileo a cieľom bolo posilniť komunizačné zručnosti, tímovú spoluprácu a vzájomnú dôveru.

Projekt

V tomto roku sa nám podarilo získať financie na vedenie našich kurzov vďaka grantom Erasmus+.

Erasmus+

Projekt KA2 realizovaný v Nemecku v partnerstve s Outward Bound Nemecko, ktorého cieľom bolo vytvoriť metodiku zameranú na podporu duševného zdravia. V roku 2023 sme zrealizovali 4 medzinárodné vzdelávacie programy pre mládež a 2 nadnárodné stretnutia.

OUTWARD BOUND INTERNATIONAL

Medzinárodná konferencia

Brazília 2023

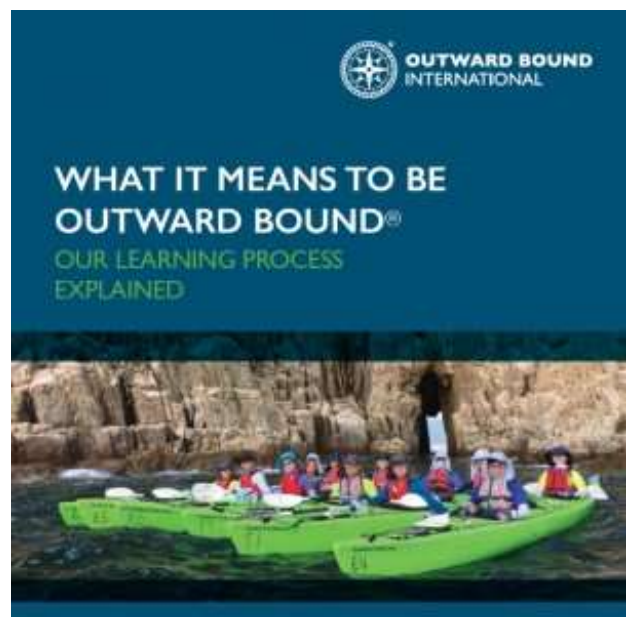
V januári hostil Outward Bound Brasil pravidelnú svetovú konferenciu, kde sa stretlo viac ako 100 zástupcov našej celosvetovej siete. Spoločne sme riešili strategické smerovanie siete, fundraising, nové trendy vo vzdelávaní a dlhodobú udržateľnosť. Rovnako sa navzájom inšpirovali a budovali nové partnerstvá



Brožúra

WHAT IT MEANS TO BE OUTWARD BOUND

Outward Bound International sa podarilo vytvoriť materiál, ktorá dokáže popísať v čom je náš prístup unikátny. Vo svete je momentálne 38 nezávislých Outward Bound-ov, ktoré sa aj vďaka tejto brožúre dokážu k sebe priblížiť a jednoduchšie identifikovať najmä na trhu zážitkového vzdelávania.



RADA

2023:
Predseda a štatutár Tomáš Bartko, členovia: Rudolf Gašparovič, Michaela Bubelíniová a Andrej Orogváni.

KANCELÁRIA

Výkonný riaditeľ a štatutár: Michal Keim
Projektoví koordinátori: Michal Keim, Michaela Bubelíniová, Alena Tomanová

BEZPEČNOSTNÁ KOMISIA

Predseda Andrej Orogváni
Gergély Lovász

INŠTRUKTORI

Andrášová Eva, Bartko Tomáš, Batora Maroš, Bátorová Lívia, Bubelíniová Michaela, Cibulka Andrej, Černochová Tatiana, Feriancová Nikoleta, Gašparovič Rudolf, Georgieva Mariya, Gmitro Peter, Holaňová Júlia, Karcolová Katarína, Keim Michal, Krivošová Zuzana, Michalíková Katarína, Ollé Rastislav, Orogváni Andrej, Orogváni Máša, Randa Jana, Rušar Daniel, Savka Marek, Spišková Veronika, Stracenská Marie, Šárová Miroslava, Šípoš Peter, Štulajterová Jana, Trstianská Veronika, Uhrín Slavo, Alena Tomanová a Robo Olláry.



REFERENCIE

ŠKOLY

American International School, Budapest
Cambridge International School, Bratislava
English International School, Bratislava
Gymnázium Jura Hronca, Bratislava
Gymnázium Besst, Trnava
Life Academy, Poprad
Kings school, Bratislava
QSI (Quality School International), Bratislava
Stredná odborná škola elektrotechnická, Trnava
Spojená škola sv. Františka, Malacky a Bratislava
Stredná pedagogická a sociálna akadémia, Bratislava
Stredná priemyselná škola elektrotechnická, Karola
Adlera, Bratislava
Špeciálna škola pre mimoriadne nadané deti a Gymnázium,
Bratislava
ZŠ Felix, Bratislava
ZŠ Jána Ámosa Komenského, Bratislava
ZŠ Narnia, Bratislava

MIMOVLÁDNE ORGANIZÁCIE

Človek v ohrození
Globsec
Indícia
Junior Achievement Slovensko
Krízové centrum Repuls Bratislava
LEAF Academy
Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu, Slovensko
Nízkoprahové centrum pre deti a rodinu – Fortunáčik,
Bratislava
Outward Bound Center for Peacebuilding, USA
Prázdninová škola Lipnice – Outward Bound Česko
Supertrieda
Teach for Slovakia

SPOLOČNOSTI

Asseco
Digmia
DPD
Envipak
Schindler
Vaša Lekáreň
Volkswagen Slovensko



OUTWARD BOUND SLOVENSKO

Štúdio Zážitku - Outward Bound Slovensko o.z.
Mozartova 2c
811 02
Bratislava

Tel.: 0918 340 228
Michal Keim

IČO: 31771246
DIČ: 2020267733
nie sme platcami DPH

Registrované na: MV SR (Ministerstvo vnútra SR)
Štatút: občianske združenie
Reg. číslo.: VVS/1-900/90-12116

Názov banky : Sberbank
IBAN: SK18 3100 0000 0040 0045 2806
BIC: LUBASKBX

Vypracoval Michal Keim