



**OUTWARD BOUND
SLOVENSKO**

VÝROČNÁ SPRÁVA 2015



Banská Štiavnica. November 2015

S obľubou si hovorievame, že zážitok nemusí byť pozitívny, hlavne nech je intenzívny. S rukou na srdci môžem konštatovať, že rok 2015 rozhodne bol intenzívny a ešte viac ma teší, že aj pozitívny.

Rok 2015 sme začali zimnou expedíciou s výstižným názvom Nanuk. Výnimočným organizačným zážitkom pre nás bola aj spolupráca s Outward Bound Centre for Peacebuilding, našou sesterskou organizáciou, ktorá si vybrala Slovensko pre svoj pravidelný program zblížovania národov. Štúdio nadviazalo tiež spoluprácu so slovenskou pobočkou britskej organizácie Duke of Edinburgh Award, s ktorou zdieľame zakladateľa a ideového nositeľa, Kurta Hahna. Našou spoločnou témou je predovšetkým dobrodružná expedícia ako nástroj na sebarozvoj mladého človeka. Zážitkové kurzy a aktivity sme pripravili pre LEAF, medzinárodnú školu QSI, QuoVadis, Základnú školu Hubeného a mnohých ďalších. Hravou novinkou bol otvorený kurz Haluzná luna pre tých najmenších. Počas celého roka 2015 sa členovia zabávali hlavne na Štúdiuoviach a pracovali hlavne na stretnutiach Rady.

Celoročné diskusie o ďalšom smerovaní organizácie vyústili na Valnej Hromade v Banskej Štiavnici, kde bolo schválené obnovenie role koordinátora aktivít. Vo virtuálnej rovine sme definitívne opustili starý "sharepoint" a všetky dokumenty a spoločnú komunikáciu sme koncentrovali na GoogleDrive.

Dobrym signálom je, že Štúdio sa stále viac uberá smerom k expedíciám, čo je fundamentálny program vychádzajúci z Outward Bound, a kurzom pre školské skupiny. Rezervy má v oblasti vzdelávania nových členov či kurzov pre verejnosť. Práve na tieto problémy sa plánujeme zamerať v nasledujúcom roku.

V roku 2016 náš čaká dôležitý audit procesov tzv. Outward Bound Program Review, ktoré sa zameria na kvalitu a bezpečnosť našich aktivít a dodržiavanie Outward Bound štandardov. Veľké veci sa budú diať aj vďaka nášmu novému koordinátorovi Michalovi Keimovi, ktorý bude mať na starosti výkonnú stránku organizácie a prevezme na seba niektoré aktivity Rady. Po zimnej letargii sa vrhneme rovno na metodické vzdelávanie členov aj nečlenov, oživíme MišMaš a otestujeme si naše schopnosti prvej pomoci, ktoré nás majú pripraviť na zaujímavý a po každej stránke intenzívny rok 2016.

Milí partneri, podporovatelia, klienti, členovia,

rada by som sa Vám v mene Rady Štúdia Zážitku Outward Bound Slovensko o.z. poďakovala za Vašu priazeň, podporu a účasť na našich aktivitách, ktoré pomáhajú v osobnostnom rozvoji deťom, mládeži a tiež dospelým. Špeciálna vďaka patrí všetkým členom našej organizácie, ktorí svoj voľný čas, energiu a chuť pomáhajú druhým, venovali Štúdiu Zážitku.

Ďakujeme.

KTO SME OUTWARD BOUND SLOVENSKO (Štúdio zážitku)

Sme medzinárodná vzdelávacia organizácia pôsobiaca na Slovensku od roku 1993. Zameriavame sa na rozvoj osobnosti pomocou kombinácie outdoorového a indoorového zážitkového vzdelávania. Zároveň sme súčasťou najväčšej outdoorovej organizácie na svete - Outward Bound International (OBI).

AKÉ JE NAŠE POSLANIE?

Poskytnúť priestor na všestranný rozvoj osobností a napomáhať v skvalitňovaní spolupráce medzi ľuďmi. Pomáhať ľuďom v hľadaní hlbšieho vzťahu k sebe, k druhým i okolitému svetu. Podporujeme objavovanie vlastných zdrojov pre zvládanie náročných situácií vo svojom osobnom aj profesijnom živote.

PREČO?

Vychádzame z toho, že človek má potrebu zmeny seba buď z vlastnej iniciatívy alebo v dôsledku životnej situácie, na ktorú mu nestačia súčasné zručnosti. Je zbytočné čakať, kým niekto urobí niečo za nás. Objavme svoje vlastné zdroje a učme sa žiť aktívny život spolu s ostatnými.

PRE KOHO?

Pre ľudí, ktorí majú chuť rozširovať svoje obzory a hranice...

Pre ľudí, ktorí cítia, že majú nedostatok určitých zručností, vnútornej motivácie...

Pre ľudí, ktorí sa obávajú nepredvídateľnosti života...

Pre jednotlivcov... Pre kolektívy....

AKO TO CHCEME DOSIAHNUŤ?

Robíme to prostredníctvom experienciálneho učenia a návratom k prírode. Vytvárame tak priestor pre objavovanie vlastného potenciálu a získavanie novej inšpirácie pre život.

Vedomé a dobrovoľné posúvanie našich fyzických a psychických hraníc dáva príležitosť nazrieť aj za hranice bežných dní. Základným princípom je však zásada „challenge by choice“, čiže výzva podľa vlastného zváženía.

„Život sa začína za hranicami zóny komfortu.“



METÓDY A PRINCÍPY

Naše programy sa snažíme orientovať primárne outdoorovo. Prírodné prostredie nám poskytuje prirodzené prekážky, ktoré dávajú jasnú paralelu s reálnym životom.

Účastníci riešia množstvo situácií v prostredí, ktoré pre nich nie je predpovedateľné. Aktivity i prostredie sú výzvou, ktorá ich núti posúvať a rozširovať vlastné hranice.

Dominujúcim prostriedkom tréningového vzdelávania je vlastná skúsenosť. Aktívne učenie znamená pre človeka výzvu vo všetkých rovinách a to fyzickej, emocionálnej, intelektuálnej a sociálnej. Využívajú sa rôzne druhy aktivít ako napríklad hranie rolí, simulácia fáz pracovných postupov, teoretické vstupy, modelové situácie, t.j. jednoduchšie a náročnejšie, individuálne a tímové úlohy, strategické, osobné výzvy a tvorivé aktivity, expedícia a pod. Pracujeme s osvedčenou metódou učenia sa zážitkom na základe vlastnej skúsenosti.

Programy sú interaktívne, stavíme ich na praktickom zvládnutí cieľov kurzu. Inštruktori pôsobia ako konzultanti, facilitátori a sprievodcovia. Metódy Outward Bound pomáhajú nielen odhaliť potenciál skupiny a jeho členov, ale môžu účinne preveriť schopnosti a stimulovať ho k ďalšiemu rozvoju.

„Nemôžete človeka nič naučiť. Môžete mu iba pomôcť aby sa to naučil sám.“

Galileo Galilei

BEZPEČNOSTNÉ ŠTANDARDY

Všetky aktivity sú testované alebo vyvinuté lektorským tímom Štúdia zážitku – Outward Bound Slovensko a spĺňajú bezpečnostné štandardy Outward Bound International.

V adrenalínových aktivitách (vysoké lanové prekážky, nízke lanové prekážky, zlaňovanie, skalolezenie) používame atestovaný materiál (U.I.A.A)

Inštruktorský tím sa pravidelne zúčastňuje certifikovaných kurzov prvej pomoci. Súčasťou každého inštruktorského tímu je aj zdravotník.

Miera zapojenia účastníkov je posudzovaná individuálne, na základe poskytnutej osobnej anamnézy (zdravotný hárok účastníka) a aktuálneho stavu účastníka. V prípade nepľnoletých účastníkov kladíme veľký dôraz na aktívnu, otvorenú komunikáciu a spoluprácu s rodičmi počas organizácie programu.

Súčasťou našej filozofie je aj princíp „čistej hlavy“, t.j. zákaz konzumácie alkoholu, alebo iných omamných látok na našich programoch.

NAŠA TRADÍCIA

Štúdio zážitku – Outward Bound Slovensko pôsobí na Slovensku ako outdoorová vzdelávacia organizácia od roku 1993. Vychádzame z tradície Prázdninovej školy Lipnice Outward Bound ČR a od roku 1995 sme členmi prestížnej medzinárodnej organizácie Outward Bound International. Je to najväčšia outdoorová organizácia na svete, ktorá má tridsaťdva centier na piatich kontinentoch sveta.

Hnutie Outward Bound vzniklo v 40-tych rokoch minulého storočia vo Veľkej Británii, zásluhou nemeckého pedagóga a filozofa, Kurta Hahna. Výraz "outward bound" je metaforou prevzatou z jazyka námorníkov. Je symbolom vztýčenej signálnej vlajky v momente, keď loď opúšťa istoty prístavu a vydáva sa k novým cieľom, dobrodružstvám, neznámym obzorom.

Základná filozofia Outward Bound sa opiera o dva princípy :

- človek je schopný dokázať oveľa viac, ako si o sebe myslí.
- len málokto si uvedomuje, čo všetko je možné dosiahnuť prostredníctvom vzájomnej pomoci a tímovej spolupráce.

TYPY NAŠICH PROGRAMOV

Všetky naše aktivity sa delia podľa špecifického zamerania na:

- o rozvíjajúce kreativitú,
- o komunitné projekty,
- o kurzy pre školské kolektívy,
- o medzigeneračné aktivity,
- o podporujúce sociálnu integráciu,
- o posúvanie psychických a fyzických hraníc,
- o interkultúrne porozumenie,
- o putovanie a vzťah k prírode



2015 REALIZOVANÉ PROGRAMY

a. ŠKOLSKÉ KOLEKTÍVY

Tieto aktivity sú jedným zo základných kameňov práce združenia. Počas roka sme zrealizovali niekoľko kurzov, ktoré vytvorili priestor pre žiakov a študentov tried lepšie sa spoznať, zvyknúť si na seba, zistiť silné stránky druhých a uvedomiť si pomoc slabším. Spolupráca s niektorými inštitúciami bola nadviazaná už v minulosti a úspešne pokračovala aj tento rok, iné školy mali svoju premiéru.

	Názov	Typ spolupráce	Zameranie	Počet dní	Počet účastníkov	Počet inštruktorov
1	Konferencia Indícia – učitelia	dlhodobá	prezentácia aktivít pedagógom	1	30	2
3	LEAF I	dlhodobá	outdoorové aktivity / expedícia	4	50	5
4	LEAF II	dlhodobá	outdoorové aktivity / expedícia	2	54	6
5	Quality International School v Bratislave	dlhodobá	adaptačný kurz pre triedu nadaných detí	5	17	2
6	Škola BEST	dlhodobá	adaptačný kurz pre žiakov ZŠ	4	12	2
7	Adapt'ák ZŠ Hubeného	dlhodobá	adaptačný kurz pre žiakov ZŠ	3	23	4
8	JA SR	dlhodobá	teambuildingové aktivity pre teenagerov	1	24	4
Spolu				20	210	25

b. SOCIÁLNE SKUPINY

Outward Bound Slovensko pracovalo aj so skupinami účastníkov, ktorí sa z nejakého dôvodu ocitli v problémovej situácii. Práca s klientmi zo sociálne znevýhodneného je charakteristická špecifickejšími potrebami cieľovej skupiny a taktiež náročnejšou prípravou a nárokmi na kompetencie inštruktorov.

	Názov	Typ spolupráce	Zameranie	Počet dní	Počet účastníkov	Počet inštruktorov
I	QUO VADIS I, II	dlhodobá	aktivity zamerané na komunikačné zručnosti	2	17	4
Spolu				2	17	4

c. ŠIRŠIA VEREJNOSŤ

Otvorené kurzy pre verejnosť sú charakteristické svojou jedinečnosťou. Nesú v sebe silný sebarozvojový potenciál a ich účastník si prechádza najmä individuálnou premenou. Za posledné roky sa realizovali otvorené kurzy adrenalínové, tvorivé, sociálne, rodinné a i.

	Názov	Typ spolupráce	Zameranie	Počet dní	Počet účastníkov	Počet inštruktorov
1	OB Peacebuilding „Connecting the hub“	jednorázová	spojenie dvoch etnicky rozdielnych skupín, expedícia, OB aktivity	6	23	2
2	NANUK	dlhodobá	zimná expedícia	3	9	3
3	Haluzná Luna	dlhodobá	expedícia pre žiakov ZŠ	2	24	5
4	Štúdiovica Alenka	dlhodobá	prezentácia aktivít OB Slovensko, členovia a sympatizanti	0,5	12	1
5	Štúdiovica Rudo, Ivet	dlhodobá	prezentácia aktivít OB Slovensko, členovia a sympatizanti	0,5	15	2
Spolu				12	83	13

d. INÉ AKTIVITY

Šírenie myšlienok zážitkovej pedagogiky a princípov *Outward Bound*:

. zúčastnili sme sa Konferencie OutwardBound Europe v Belgicku. (3 dni)

e. INTERNÉ AKTIVITY, VZDELÁVANIA A PARTICIPÁCIA

Interné aktivity sa dejú s cieľom umožniť našim inštruktorom zvýšiť svoje kompetencie a aj takým spôsobom zlepšovať naše aktivity. Okrem sebazvedávania sa snažíme o peer-to-peer prenos takto nadobudnutých vedomostí.

Medzi takéto aktivity radíme aj účasť na konferenciách a odborných stretnutiach.

Vzdelávák RESTARTUP I

... 3 inštruktori sa zúčastnili vzdelávacieho semináru, zameraného na Líderstvo v oblasti neziskových organizácií, v ktorom si osvojovali komunikačné a sociálne zručnosti vo vedení neziskoviek.

Vzdelávák RESTARTUP II

... 2 inštruktori sa zúčastnili vzdelávacieho semináru, zameraného na vonkajšiu prezentáciu neziskových organizácií, v ktorom si určovali smerovanie organizácie a identifikovanie cieľových skupín, ktoré sa snažia svojou činnosťou osloviť.

Spolupráca s International award of Duke of Edinburgh

V roku 2015 začala pôsobiť Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu aj na Slovensku. Táto organizácia má dlhoročnú tradíciu vo svete a nám sa podarilo nadviazať spoluprácu. Okrem spoločného zakladateľa Kurta Hahna máme rovnakú cieľovú skupinu – mládež. Stali sme partnermi a spolupracuju v jednej z oblastí tohto programu a to dobrodružné expedície.

2015 VÝKONNÉ ORGÁNY V ROKU

RADA ŠTÚDIA ZÁŽITKU

Michal Kajmo Keim – Predseda Rady

Lucia Laurová

Marek Savka

Nika Feriancová

Ivetka Šimončíčová

CENY ŠTÚDIA ZÁŽITKU udelené za rok 2015

... interné trofeje pre tých najlepších (aj najhorších).

POTVORA PRETVORENÁ, cena za najtvorivejší počín

...Mashke za libreto k Haluznej Lune

CENA STRÝKA DRŽGROŠA, cena za najekonomickejší počín

... JanoS a Mary za Leaf a QSI

CENA PRIEMYSLA ORÁČA, ocenenie pre najhlbšie vyoranú brázdú do histórie organizácie

...Ivetka Šimončíčová

CENA PRIEKAKU NESMIERNEHO, motivačná cena pre vec, ktorú treba zlepšiť

... neudelený

SUMARIZÁCIA REALIZOVANÝCH AKTIVÍT ZA ROK 2015

	Názov	Počet dní	Počet účastníkov	Počet inštruktorov	Počet OBI kurzodní
1	Konferencia Indícia – učitelia	1	30	2	
2	Haluzná Luna	2	24	5	
3	LEAF I	4	50	5	
4	LEAF II	2	54	6	
5	Quality International School v Bratislave	5	17	2	
6	Škola BEST	4	12	2	
7	Adapt'ák ZŠ Hubeného	3	23	4	
8	JA SR	1	24	4	
9	QUO VADIS I	1	11	2	
10	QUO VADIS II	1	6	2	
11	OB INTERNATIONAL Peacebuilding Meeting	6	23	2	
12	NANUK	3	9	3	
13	Štúdiovica Alenka	0,5	12	1	
14	Štúdiovica Rudo, Ivet	0,5	15	2	
Spolu		34	310	42	



„Keď raz zistíš, čo všetko dokážeš, už nikdy sa neuspokojíš s ničím menej.“

Napísali Iveta Šimončíčová, Rudolf Gašparovič a Michal Keim.

Bratislava, Február 2016

Výročná správa vznikla ako elektronický dokument, ktorého šírenie je možné iba so súhlasom Štúdia zážitku Outward Bound Slovensko o.z., Mozartova 2/C, Bratislava 81 | 02, Slovensko