



**štúdio zážitku**  
**OUTWARD BOUND SLOVENSKO**

VÝROČNÁ SPRÁVA 2012



*Chceme sa s Vami podeliť o všetko čo sa udialo,  
kde všade sme učili o zážitkovej pedagogike,  
kde všade sme učili druhých,  
a kedy sme sa učili my sami.*

Posledné roky naša organizácia prechádzala mnohými zmenami v znamení hesla:  
„Zážitok nemusí byť pozitívny, stačí že je intenzívny.“

Štúdio zážitku je napriek tomu živé, spája výborných ľudí a neustále hľadá spôsoby ako prinášať možnosti pre sebarozvoj.

Všetky aktivity, ktoré sme v rámci nášho Štúdia zážitku Outward Bound Slovensko realizovali, by sa nikdy nemali šancu uskutočniť bez tých, ktorí o naše vedomosti stáli.

Ďakujeme naším partnerom, klientom, deťom, a tým ktorí mali chuť sa s nami pustiť do dobrodružstva sebazvedelávania. Vďaka tiež patrí všetkým, ktorí nám poskytli formu podpory na to, aby sme mohli realizovať mnoho z aktivít, ktoré nájdete v našej výročnej správe za 2012.

Najväčšia vďaka patrí však všetkým členom našej organizácie.

Ľuďom, ktorí napriek ťažkostiam v organizácii a práce na úkor voľného času, venovali Štúdiu množstvo energie, úsilia a kus života a s osobným presvedčením vytvárali silné zážitky pre druhých.

Táto správa je poďakováním za rok 2012, plného fyzických i psychických výziev.

**Ďakujeme!**

**Rada Štúdia zážitku Outward Bound Slovensko, o.z.**

# KTO SME ŠTÚDIO ZÁŽITKU OUTWARD BOUND SLOVENSKO

Sme medzinárodná vzdelávacia organizácia pôsobiaca na Slovensku od roku 1993. Zameriavame sa na rozvoj osobnosti pomocou kombinácie outdoorového a indoorového zážitkového vzdelávania. Zároveň sme súčasťou najväčšej outdoorovej organizácie na svete - Outward Bound International.

## **AKÉ JE NAŠE POSLANIE?**

Poskytnúť priestor na všestranný rozvoj osobnosti a napomáhať v skvalitňovaní spolupráce medzi ľuďmi. Pomáhať ľuďom v hľadaní hlbšieho vzťahu k sebe, k druhým i okolitému svetu. Podporujeme objavovanie vlastných zdrojov pre zvládanie náročných situácií vo svojom živote.

## **PREČO?**

Vychádzame z toho, že človek má potrebu zmeny seba buď z vlastnej iniciatívy alebo v dôsledku životnej situácie, na ktorú mu nestačia súčasné zručnosti. Je zbytočné čakať, kým niekto urobí niečo za nás. Objavme svoje vlastné zdroje a učme sa žiť aktívny život spolu s ostatnými.

## **PRE KOHO?**

Pre ľudí, ktorí majú chuť rozširovať svoje obzory a hranice

Pre ľudí, ktorí cítia, že majú nedostatok určitých zručností, vnútornej motivácie

Pre ľudí, ktorí sa obávajú nepredvídateľnosti života

## AKO TO CHCEME DOSIAHNUŤ?

Robíme to prostredníctvom experienciálneho učenia a návratom k prírode. Vytvárame tak priestor pre objavovanie vlastného potenciálu a získavanie novej inšpirácie pre život. Vedomé a dobrovoľné posúvanie našich fyzických a psychických hraníc dáva príležitosť nazrieť aj za hranice bežných dní. Základným princípom je však zásada „challenge by choice“, čiže výzva podľa vlastného zváženia.

***„Život sa začína za hranicami zóny komfortu.“***



*challenge by choice*

## **METÓDY A PRINCÍPY**

Naše programy sa snažíme orientovať primárne outdoorovo. Prírodné prostredie nám poskytuje prirodzené prekážky, ktoré dávajú jasnú paralelu s reálnym životom.

Účastníci riešia množstvo situácií v prostredí, ktoré pre nich nie je predpovedateľné. Aktivity i prostredie sú výzvou, ktorá ich núti posúvať a rozširovať vlastné hranice.

Dominujúcim prostriedkom tréningového vzdelávania je vlastná skúsenosť. Aktívne učenie znamená pre človeka výzvu vo všetkých rovinách a to fyzickej, emocionálnej, intelektuálnej a sociálnej. Využívajú sa rôzne druhy aktivít ako napríklad hranie rolí, simulácia fáz pracovných postupov, teoretické vstupy, modelové situácie, t.j. jednoduchšie a náročnejšie, individuálne a tímové úlohy, strategické, osobné výzvy a tvorivé aktivity, expedícia a pod. Pracujeme s osvedčenou metódou učenia sa zážitkom na základe vlastnej skúsenosti.

Človek si zapamätá:

10% z toho, čo počuje,

50% z toho, čo počujem a vidím,

80% z toho, čo počujem, vidím a urobím

Programy sú interaktívne, staviame ich na praktickom zvládnutí cieľov kurzu.

Inštruktori pôsobia ako konzultanti, facilitátori a sprievodcovia.

Metódy Outward Bound pomáhajú nielen odhaliť potenciál skupiny a jeho členov, ale môžu účinne preveriť schopnosti a stimulovať ho k ďalšiemu rozvoju.

***“Skúsenosť nie je to čo sa s tebou deje, ale to, čo urobíš s tým, čo sa s tebou udialo.”***

***Aldous Huxley***

## **BEZPEČNOSTNÉ ŠTANDARDY**

Všetky aktivity sú testované alebo vyvinuté lektorským tímom Štúdia zážitku – Outward Bound Slovensko a spĺňajú bezpečnostné štandardy Outward Bound International.

V adrenalínových aktivitách (vysoké lanové prekážky, nízke lanové prekážky, zlaňovanie, skalolezenie) používame atestovaný materiál (U.I.A.A)

Inštruktorský tím sa pravidelne zúčastňuje certifikovaných kurzov prvej pomoci. Súčasťou každého inštruktorského tímu je aj zdravotník.

Miera zapojenia účastníkov je posudzovaná individuálne, na základe poskytnutej osobnej anamnézy (zdravotný hárok účastníka ) a aktuálneho stavu účastníka. V prípade nepľnoletých účastníkov kladieme veľký dôraz na aktívnu, otvorenú komunikáciu a spoluprácu s rodičmi počas organizácie programu.

Súčasťou našej filozofie je aj princíp „čistej hlavy“, t.j. zákaz konzumácie alkoholu, alebo iných omamných látok na našich programoch.

## **NAŠA TRADÍCIA**

Štúdio zážitku – Outward Bound Slovensko pôsobí na Slovensku ako outdoorová vzdelávacia organizácia od roku 1993. Vychádzame z tradície Prázdninovej školy Lipnice Outward Bound ČR a od roku 1995 sme členmi prestížnej medzinárodnej organizácie Outward Bound International. Je to najväčšia outdoorová organizácia na svete, ktorá má tridsať dva centier na piatich kontinentoch sveta.

Hnutie Outward Bound vzniklo v 40-tych rokoch minulého storočia vo Veľkej Británii, zásluhou nemeckého pedagóga a filozofa, Kurta Hahna.

Výraz "outward bound" je metaforou prevzatou z jazyka námorníkov.

Je symbolom vztýčenej signálnej vlajky v momente, keď loď opúšťa istoty prístavu a vydáva sa k novým cieľom, dobrodružstvám, neznámym obzorom.

Základná filozofia Outward Bound sa opiera o dva princípy

- človek je schopný dokázať oveľa viac, ako si o sebe myslí.

- len málokto si uvedomuje, čo všetko je možné dosiahnuť prostredníctvom vzájomnej pomoci a tímovej spolupráce.

## **TYPY NAŠICH PROGRAMOV**

Všetky naše aktivity sa delia podľa špecifického zamerania na:

o rozvíjajúce kreativitu,

o komunitné projekty,

o kurzy pre školské kolektívy,

o medzigeneračné aktivity,

o podporujúce sociálnu integráciu,

o posúvanie psychických a fyzických hraníc,

o interkultúrne porozumenie,

o putovanie a vzťah k prírode





Indiánske leto

***REALIZOVANÉ PROGRAMY V ROKU*** **2012**

## a. ŠKOLSKÉ KOLEKTÍVY

Tieto aktivity sú jedným zo základných kameňov práce združenia. Počas roka sme zrealizovali niekoľko kurzov, ktoré vytvorili priestor pre žiakov a študentov tried lepšie sa spoznať, zvyknúť si na seba, zistiť silné stránky druhých a uvedomiť si pomoc slabším. Spolupráca s niektorými inštitúciami bola nadviazaná už v minulosti a úspešne pokračovala aj tento rok (zážitková jednodňovka pre študentov Slovenskej technickej univerzity, adaptačný kurz pre Primu na Novohradskej, zážitkový kurz pre JASR, zážitkový kurz zameraný na posilnenie tímu pre ZŠ J. Fándlyho). Iné školy mali svoju premiéru (expedícia pre Supertriedu).

### **Dlhodobá spolupráca**

STU, Zakladná škola Fándlyho, Prima - Gymnázium Juraja Hronca

prehľad aktivít :

#### **Prima - Gymnázium Juraja Hronca**

zameranie: adaptačný kurz

#### **JASR – Junior Achievement Slovak**

zameranie: podpora osobného rozvoja a rozvoj skupinovej spolupráce pre nadané deti

#### **Slovenská technická univerzita**

zameranie: aktivity počas Dňa otvorených dverí pre uchádzačov o štúdium

#### **Stredná zdravotnícka škola na Záhradníckej**

zameranie: tímbildingové aktivity

### **Cirkevné gymnázium de la Salle**

zameranie: tímbildingové aktivity

### **Základná škola J. Fándlyho**

zameranie: tímbildingové aktivity

### **Za hranice Supertriedy**

zameranie: expedícia triedneho kolektívu

### **Letná škola moderných učiteľov**

zameranie: informovať pedogocické kolektívy o možnostiach a metódach zážitkovej pedagogiky

Počas týchto aktivít sme zažili 36 plných zážitkových dní s 200 účastníkmi

## **b. SOCIÁLNE VYLÚČENÉ SKUPINY**

Štúdio zážitku sa v roku 2012 opätovne rozhodlo pracovať aj so skupinami účastníkov, ktorí sa z nejakého dôvodu ocitli v problemovej situácii. Práca s klientmi krízového centra a liečebno-výchovného sanatória je charakteristická špecifickejšími potrebami cieľovej skupiny a taktiež náročnejšou prípravou a nárokmi na kompetencie inštruktorov. Spolupráca s inštitúciami bola dlhodobá, v podobe pravidelných stretnutí zameraných na posilnenie osobných kompetencií účastníkov, vieru vo vlastné sily a sily spoločenstva.

### **ZážitkomPREvýchovu**

#### **Krízové centrum v Petržalke**

Aktivít sa zúčastnilo viac ako 50 detí LVS a KC, 30 dospelých klientov a 10 odborných pracovníkov počas viac ako 45 stretnutí.

### **c. ŠIRŠIA VEREJNOSŤ**

Otvorené kurzy pre verejnosť sú charakteristické širokým záberom na cieľovú skupinu a tému. Za posledné roky sa udiali kurzy adrenalínové, tvorivé, sociálne a ďalšie. Počas roka 2012 sa podarilo zrealizovať kurz pre rodiny s deťmi. Rodiny bývali v klasických „típičkach“, učili sa pripraviť si jedlo, prežiť v hore, nemať sprchu a wécko a fungovať ako tím.

#### **Indiánske Leto**

### **d. INÉ AKTIVITY**

*Spolupráca s inými občianskymi združeniami:* Pomoc s lanovými prekážkami na medzinárodnom projekte realizovaným pod záštitou programu Mládež v akcii pre OZ INEX.

*Komunitné aktivity:* Raňajky v tráve na Kamennom námestí.

*Šírenie myšlienok zážitkovej pedagogiky a princípov Outward Bound:* spolupráca s OZ Indícia, účasť na Letnej škole moderných učiteľov a konferencii v Poprade, workshopy pre študentov Pedagogikcej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave.



*JASR - Junior Achievement Slovakia*



*Letná škola moderných učiteľov vo Vyšnej Boci*



#### **e. INTERNÉ AKTIVITY, VZDELÁVANIA A PARTICIPÁCIA**

Interné aktivity sa dejú s cieľom umožniť našim inštruktormo zvýšiť svoje kompetencie a aj takým spôsobom zlepšovať naše aktivity. Okrem sebazvdelávania sa snažíme o peer-to peer prenos takto nadobudnutých vedomostí.

Školenie k projektu zážitkomPREVýchovu bolo zamerané na prácu s deťmi s poruchami učenia a správania, kurz Prvej pomoci je nutnou súčasťou vzdelania inštruktora, účasť na zahraničných školeniach umožňuje vymieňať si skúsenosti s podobnými organizáciami, nadväzovať partnerstvá a získavať nové zručnosti. OBI Slovakia Sailing Week bol internou tímbildingovou akciou pre našich inštruktora a umožnil získať skúsenosť s vedením tímu počas krízových situácií a zručnosti spojené s plachtením.

- Školenie inštruktora projektu zážitkomPREVýchovu a supervízne stretnutia
- Kurz Prvej pomoci
- Štúdiovice – pravidelné stretnutia inštruktora a záujemcov, na ktorých sa hovorí o aktivitách organizácie a vytvára sa priestor pre zdieľanie aktivít a skúseností členov
- Outward Bound Slovakia Sailing Week
- stáž v Outward Bound Honk Kong Michal Keim
- Training of trainers (ToT) Outward Bound Hong Kong - We are all interpreneurs
- Training of trainers (ToT) Outward Bound Rumunsko
- Back To The Nature - Hungary Elményi Akadémia
- Growing By Doing - Hungary Elményi Akadémia
- V roku 2012 sme opäť v maximálnej možnej miere spolupracovali a participovali na projektoch s Hungary Elményi Akadémia a Outward Bound Rumunsko.

Vzdelávacie aktivity trvali plných 31 zážitkových dní a zúčastnilo sa ich 24 inštruktora. stáž v Outward Bound Honk Kong trvala 90 dní a zúčastnil sa jej 1 inštruktora.

## SUMARIZÁCIA REALIZOVANÝCH AKTIVÍT ZA ROK 2012

Názov kurzu	počet dní	počet účastníkov	počet kurzodní
Gymnázium Juraja Hronca – adaptačný kurz Prima	3	30	4,5
JASR – Junior Achievement Slovak – tímbildingové aktivity	1	42	1
Slovenská technická univerzita	1	60	1
Zdravotnícka škola na Záhradníckej – tímbildingové aktivity	1	25	1
Cirkevná gymnázium de la Salle – tímbildingové aktivity	4	20	3
ZŠ J. Fándlyho – tímbildingové aktivity	1	25	2
Expedícia za hranice Supertriedy	3	9	8
Letná škola moderných učiteľov vo Vyšnej Boci	1	13	1
Indiánske leto	5	14	5
ZážitkomPREvýchovu - pilotný projekt pre LVS	20	8	12
ZážitkomPREvýchovu - projekt pre LVS	42	32	48
Krízové centrum Budatínska	1	50	1
OZ INEX - lanové aktivity	1	10	1
<b>SPOLU</b>	<b>84</b>	<b>338</b>	<b>88,5</b>

## FINANCOVANIE

**Výdavky** spojené s realizáciou aktivít ŠZ OBS za rok 2012 sa delia medzi tieto položky, nutné pre fungovanie nášho občianskeho združenia:

- Osobné náklady (odmena pre koordinátora aktivít, odmeny pre lektorov a lektorky ŠZ OBS)
- Vecné náklady (vybavenie kancelárie, materiál /lanový, tvorivý/ potrebný pre aktivity, kancelárske potreby, technické vybavenie)
- Režijné náklady (služby spojené s nájmom, energie, komunikačné náklady, webhosting a tlač materiálov, pohonné hmoty, náklady na vedenie účtu, daňové poplatky)
- Náklady na vzdelávanie pracovného tímu (odmeny pre lektorov/lektorky, vzdelávacie priestory).

### Stručný prehľad výdavkov

- Odmena pre koordinátorov aktivít	2.750 €
- Licencia Outward Bound International	2.600 € (3.000 USD podľa aktuálneho kurzu)
- Finančné príspevky na vzdelávanie	600 €
- Daňový úrad	317 €
- Vedenie účtu	84 €
<b>CELKOVÁ SUMA</b>	<b>6.351 €</b>

**Príjmy** ŠZ OBS sa získavajú jednak z kurzových poplatkov, ktoré sa ale delia medzi inštruktorov, spotrebný materiál a ďalšie výdavky s kurzami spojené. Okrem týchto príjmov, ktoré nie sú kontinuálne stabilné, získavame financie aj z:

### Stručný prehľad príjmov

- 2%	1.800 €
- Členské poplatky	435 €
- Zisk z kurzov	
<b>CELKOVÁ SUMA</b>	<b>2.235 €</b>

Okrem veľkej vďaky za vyššie uvedenú finančnú pomoc, získanú prostredníctvom 2%, sa chceme osobitne poďakovať **f. Bondean s.r.o.** , za prípravu reklamných a propagačných materiálov  
**Štúdio zážitku s.r.o.** , za poskytnutie materialno-technického vybavenia, kancelárskych priestorov  
**Jednotlivcom a skupinám**, ktorí nás vedome podporovali, povzbudzovali a najmä dobrovoľne prispievali pomocou počas príprav a realizácií projektov a aktivít, či už fyzicky alebo duševne počas celého roku 2012

Ďakujeme :)

Keď raz zistíš, čo všetko dokážeš, už nikdy sa neuspokojíš s ničím menej.

Rada Štúdia zážitku Outward Bound Slovenko v roku 2012

*predseda rady*

*Rado Dugát*

*členovia rady*

*Miška Bubeliniová*

*Janka Šimončičová*

*Tomáš Bartko*

*Lovasz Gergely*